عنوان طرح تحقیقاتی: اثرات مکمل یاری با پروپولیس بر آنزیم های کبدی و شاخص های چاقی در بزرگسالان: مرور سیستماتیک و متاآنالیز کارآزمایی های بالینی تصادفی

تاریخ خاتمه طرح :
4 دیماه 1403
مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

دکتر ناصح پهلوانی (دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه)
آقای حسین بهاری (دانشگاه علوم پزشکی مشهد)

عنوان پیام پژوهشی (حداکثر 20 کلمه): مصرف مکمل پروپولیس (بره موم) می تواند برخی از آنزیم های عملکرد کبدی را بهبود بخشد.

پیام کلیدی (حداکثر80 کلمه) : مصرف پروپولیس (بره موم) می تواند سطوحALT و AST را به عنوان آنزیم های عملکردی کبدی به طور معنی داری کاهش دهد و از این رو می تواند به عنوان یک مکمل ایمن و ارتقا دهنده سلامت در دوزهای مشخص مصرف گردد.

متن پیام پژوهشی (حداکثر240 کلمه):

- اهمیت موضوع(60کلمه)،
- مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی(100 کلمه)
- موارد کاربرد نتایج طرح (80 کلمه)

هدف از این مرور سیستماتیک و متاآنالیز کارآزمایی‌های تصادفی‌سازی و کنترل‌شده (RCTs) به دنبال ارزیابی اثرات مصرف بره موم بر آنزیم‌های کبدی و شاخص‌های چاقی، ALT، AST، ALP، GGT، شاخص توده بدنی (BMI)، وزن بدن، دور کمر، دور باسن، نسبت دور کمر به باسن، آدیپونکتین، توده چربی، درصد چربی بدن و توده بدون چربی در بزرگسالان بود .
نتیجه این مطالعه مرور سیستماتیک و متاآنالیز نشان داد که مصرف پروپولیس (بره موم) می تواند سطوحALT و AST را به عنوان آنزیم های عملکردی کبدی به طور معنی داری کاهش دهد و از این رو می تواند به عنوان یک مکمل ایمن و ارتقا دهنده سلامت در دوزهای مشخص برای کاهش التهاب کبد و کم کردن خطر ابتلا به کبدچرب غیرالکلی مصرف شود.

تأثیرات و کاربردها:

- تأثیر1: توضیح مختصر
- تأثیر2: توضیح مختصر

نتایج نشان داد که مصرف بره موم بدون تأثیر قابل توجهی بر **GGT**، **ALP**، شاخص های آنتروپومتریک و سطوح آدیپونکتین، می تواند **ALT** و **AST** را به طور قابل توجهی کاهش دهد. با این وجود، برای درک بهتر اثرات این ترکیبات طبیعی و ترکیبات آنها بر

نشانگرهای مرتبط با چاقی، انجام مطالعات بیشتر با حجم نمونه بزرگ و مطالعات **RCT** طولانی مدت با دوز دقیق بره موم ضروری به نظر می رسد.

محدودیت های شواهد چه بودند؟

تعداد مطالعات وارد شده به این مقاله متاآنالیز کم بود و همچنین ناهمگونی بین تعدادی از مطالعات وارد شده بالا بود، از این رو باید نتایج با احتیاط تفسیر گردد.

مخاطبان طرح پژوهشی:

گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران)
ارائه دهندگان خدمات سلامت مانند متخصصین تغذیه و متخصصین گوارش و کبد

آیا این خبر می تواند از نظر سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

خیر

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2475299124023722

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

E-mail: NasehpahlavaniNE91@yahoo.com

Tel: 00989376081205

منابع و مراجع :4 مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

[1] N. Samadi, H. Mozaffari-Khosravi, M. Rahmanian, M. Askarishahi, Effects of bee propolis supplementation on glycemic control, lipid profile and insulin resistance indices in patients with type 2 diabetes: a randomized, double-blind clinical trial, J. Integr. Med. 15 (2) (2017) 124–134, https://doi.org/10.1016/S2095-4964(17)60315-7.

[2] F. Afsharpour, S. Hashemipour, H. Khadem-Haghighian, Y. Koushan, Effects of Iranian propolis on glycemic status, inflammatory factors, and liver enzyme levels in type 2 diabetic patients: a randomized, doubleblind, placebo-controlled, clinical trial, J. Nutr. Sci. Diet. 3 (2) (2017) 9–14.

[3] M.A.D. Silveira, F. Teles, A.A. Berretta, T.R. Sanches, C.E. Rodrigues, A.C. Seguro, et al., Effects of Brazilian green propolis on proteinuria and renal function in patients with chronic kidney disease: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial, BMC Nephrol 20 (1) (2019) 140, https://doi.org/10.1186/s12882-019-1337-7.

[4] M. Zakerkish, M. Jenabi, N. Zaeemzadeh, A.A. Hemmati, N. Neisi, The effect of Iranian propolis on glucose metabolism, lipid profile, insulin M. Aliakbarian et al. Current Developments in Nutrition 8 (2024) 104438 21 resistance, renal function and inflammatory biomarkers in patients with type 2 diabetes mellitus: a randomized double-blind clinical trial, Sci. Rep. 9 (1) (2019) 7289, https://doi.org/10.1038/s41598-019-43838-8.