پیام پژوهشی

عنوان طرح تحقیقاتی: باورپذیری افکار و احساسات اضطرابی در مورد ویروس کرونا در بین خانواده های آسیب دیده و سالم

تاریخ خاتمه طرح : 1403/11/27

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

عباس قدرتی تربتی[1]، عاطفه شیرین زاده[2]، محمدرضا عسکری[3]، آناهیتا زندی[4]، محمد سرمدی[5]

۱- استادیار روانشناسی، گروه پرستاری ، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران

2- استادیار بیهوشی، گروه بیهوشی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران

3- مربی پرستاری، گروه پرستاری ، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران

4- مربی پرستاری، گروه پرستاری ، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران

5-مربی بهداشت محیط، گروه بهداشت محیط ، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران

عنوان پیام پژوهشی (حداکثر 20 کلمه): باورپذیری و افکار به عنوان اساس شکل دهی رفتارها در طول زمان و احساسات اضطرابی به عنوان فاکتور خطرجهت اختلال‌های روانی در نظر گرفته می شود. هدف از این مطالعه بررسی باورپذیری افکار و احساسات اضطرابی ویروس کرونا در بین خانواده های آسیب دیده و سالم می باشد.

پیام کلیدی (حداکثر80 کلمه) : داشتن باورپذیری بالا نسبت به مخاطرات بیماری کوید 19 ممکن است پیش بیني کننده رفتارهای پیشگیرانه در افراد باشد و نگراني درباره ابتلا به به این بیماری میتواند بر خطر درک شده ناشي از یک پاندمی در جوامع را کاهش و سلامت عمومی افراد را افزایش دهد.

متن پیام پژوهشی (حداکثر240 کلمه): پژوهش حاضر به بررسی باورپذیری افکار و احساسات اضطرابی در مورد ویروس کرونا در بین خانواده های آسیب دیده و سالمپرداخته است. با توجه به یافته ها ی این پژوهش بین متغیرهای نگرانی جسمی، ارزیابی منفی و تنظیم هیجانی بین دو گروه تفاوت معنی داری مشاهده گردید (P =0/000). میانگین مقادیر متغیر نگرانی جسمی و ارزیابی منفی در گروه آسیب دیده بیشتر از گروه سالم مشاهده گردید اما میانگین تنظیم هیجانی در بین این دو گروه برعکس مشاهده گردید.

همچنین تفاوت متغیر ارزیابی منفی در بین دو گروه اختلاف معنی داری نداشت ، اگر چه میانگین نمره متغیر نگرانی جسمی در زنان بیشتر از مردان بود . با توجه به آنکه باورپذیری افکار و احساسات اضطرابی در مورد ویروس کرونا در بین خانواده ها نقش مهمی در سلامت روانی افراد دارد و اختلال در آن ها سلامت روانی فرد را به خطر می اندازد، توجه به این نکته که عموم جامعه نسبت به خطر بیماری آگاه هستند و خود را در معرض آن میدانند؛ بنابراین، اگر افراد باورپذیری بالایی نسبت به بیماری کوید 19 داشته باشند و بدانند که ممکن است در اثر آن آسیب ببینند، احتمال بیشتری دارد که رفتارهای پیشگیرانه را در پیش بگیرند .همچنین نگراني درباره ابتلا به ياين بيماری ميتواند بر خطر درک شده ناشي از يک پاندمي تأثير بگذارد. نهايتا داشتن باورپذيری به يک تهديد ميتواند پيش بيني کننده رفتارهای پيشگيرانه مستقل از شدت خطر باشد.

اهمیت موضوع(60کلمه): بررسی باورپذیری افکار و احساسات اضطرابی در مورد ویروس کرونا در بین خانواده های آسیب دیده و سالم به ما در شناسایی مشکلات در حوزه روانشناختی کمک می کند و زمینه ساز طراحی و اجرای برنامه ها و مداخلات مناسب در محیط های آموزشی و بالینی جهت ارتقاء سلامت افراد جامعه است و به آنها جهت ایفای نقش های حرفه ای خود و شکل گیری هر چه بیشتر هویت حرفه ای کمک کند. بنابراین می توان نتیجه گرفت که باورپذیری و درک بیماری از جمله عواملی است که سبب افزایش یا کاهش سطح افکار و احساسات اضطرابی در بین افراد مراجعه کننده جهت تشخیص بیماری کرونا میشود .به همین ترتیب افرادی که دارای سلامت روان بالاتری هستند و در برخورد با این بیما ری آگاهانه تر عمل میکنند دچار باورپذیری غلط کمتر خواهند شد. برعکس هر چه مراجعه کنندگان به مراکز درمانی برای تشخیص کرونا از سطح باورپذیری بیماری پایین تری برخوردار باشند به همان میزان دارای سلامت روان پایین تری تری خواهند بود.

موارد کاربرد نتایج طرح (80 کلمه) : در طراحی برنامه های مراقبت درمان از جمله بیماریهای مسری و مزمن مانند کرونا ویروس، جهت افزایش رفتارهای خودمراقبتی و ارتقای سطح کیفی زندگی فردی، اجتماعی ، شغلی و .. افراد می توان از حضور روانشناسان بالینی، مشاوران و انجام مداخلات روانشناختی توسط این افراد متخصص استفاده گردد. همچنین این مطالعه میتواند به عنوان نوعي مطالعه زيربنايي برای تدوين و اجرای برنامه های آموزش بهداشت درباره کووید 91 استفاده شود.

محدودیت های شواهد چه بودند؟ از محدودیتهای پژوهش حاضر میتوان به محدود بودن جامعه آماری به جامعه مورد مطالعه این پژوهش و جدا نکردن بیماران از لحاظ شدت بیماری و مرحله ی بیماری اشاره کرد که پیشنهاد میگردد در پژوهشهای آتی مورد توجه قرار گیرند.

از دیگر محدودیتهای تحقیق، نبود پژوهشهای مشابه در زمان انجام این تحقیق بود که از مطالعات مشابه انجام شده در خصوص آنفلوانزا استفاده شد .از محدودیتهای دیگر پراکندگي نمونه ها بود که برای به حداقل رساندن این مورد از کد پستي مناطق برای ارسال پیامک پرسشنامه استفاده شد .استفاده از پرسشنامه آنلاین علاوه بر مزایای زیادی که بخصوص در زمان شیوع بیماری کووید 19 دارد، ممکن است در دسترس همه افراد قرار نگیرد، به خصوص افراد دارای سطح سواد کم و کساني که از تلفن همراه هوشمند استفاده نمي کنند .

مخاطبان طرح پژوهشی: بیماران درگیر با بیماریهای مزمن خصوصا تنفسی مانند کووید -19 را می توان در نظر گرفت.

آیا این خبر می تواند از نظر سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟ خیر

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

https://mjiri.iums.ac.ir/article-1-8249-en.html

Ghodrati Torbati A, Shirinzadeh Feizabadi A, Askari MR, Zandi A, Sarmadi M. Thought Believability and Anxious Feelings about COVID-19: A Case-Control Study in Northeastern Iran. *Med J Islam Repub Iran.* 2023 (29 Aug);37:93. https://doi.org/10.47176/mjiri.37.93

ایمیل ارتباطی مجری اصلی طرح: ghodratita171@yahoo.com

منابع و مراجع :4 **مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید**

1. Mahase E. China coronavirus: WHO declares international emergency as death toll exceeds 200. BMJ: British Medical Journal (Online). 2020;368.

2. Word Health Organization. Coronavirus disease (COVID-19), situation report, 102. Geneva: World Health Organization; 2020.

3. Nowell B, Boyd N. Viewing community as responsibility as well as resource: Deconstructing the theoretical roots of psychological sense of community. Journal of community psychology. 2010;38(7):828-41.

4. Herzberg KN, Sheppard SC, Forsyth JP, Credé M, Earleywine M, Eifert GH. The Believability of Anxious Feelings and Thoughts Questionnaire (BAFT): A psychometric evaluation of cognitive fusion in a nonclinical and highly anxious community sample. Psychological Assessment. 2012;24(4):877.

5. Ruth M. Psychoanalyzing the Coronavirus: This Is What Happens to Our Mind Under a

6. Moghanibashi-Mansourieh A. Assessing the anxiety level of Iranian general population during COVID-19 outbreak. Asian journal of psychiatry. 2020;51:102076.