عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی تأثیر ملاقات برنامه‌ریزی‌شده آنلاین ویدیویی بر اضطراب، استرس و افسردگی بیماران بستری مبتلا به کووید-۱۹

تاریخ خاتمه طرح :۱۴۰۴/۲/۱۳

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

محمد نمازی نیا (دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه)
طاهره سربوزی حسین‌آبادی (دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه)
مروارید ایرانی (دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه)

عنوان پیام پژوهشی (حداکثر ۲۰ کلمه): ملاقات ویدیویی آنلاین، کاهش‌دهنده اضطراب و استرس بیماران کرونایی

پیام کلیدی (حداکثر ۸۰ کلمه) : اجرای ملاقات‌های ویدیویی برنامه‌ریزی‌شده بین بیماران کووید-۱۹ و خانواده‌هایشان به‌طور معناداری سطح اضطراب و استرس بیماران را کاهش می‌دهد. این روش کم‌هزینه، قابل اجرا در تمام بیمارستان‌ها و همسو با پروتکل‌های کنترل عفونت است.

متن پیام پژوهشی (حداکثر ۲۴۰ کلمه):

محدودیت ملاقات‌های حضوری در دوران پاندمی کووید-۱۹، موجب افزایش فشار روانی بر بیماران بستری شد. این پژوهش به‌دنبال یافتن راه‌حلی ایمن و مؤثر برای حفظ ارتباط بیماران با خانواده‌ها و کاهش عوارض روانی بود. نتایج نشان داد بیمارانی که روزانه ۳ بار به‌صورت ویدیویی با خانواده‌هایشان ارتباط داشتند، سطح اضطراب و استرس کمتری نسبت به گروه کنترل تجربه کردند. این روش نه‌تنها از نظر عاطفی مفید بود، بلکه خطر انتقال ویروس را نیز کاهش داد. میانگین سنی شرکت‌کنندگان ۴۳ سال و نتایج در هر دو جنس یکسان بود.

اجرا در بخش‌های ایزوله بیمارستان‌ها (مانند ICU، کووید، سوختگی).

کاهش بار مراجعه خانواده‌ها به بیمارستان و شلوغی بخش‌ها.

الگویی برای بحران‌های آینده با محدودیت ملاقات‌های حضوری.

تأثیرات و کاربردها:

۱. کاهش بار روانی بیماران: بهبود سریع‌تر به‌دلیل آرامش ذهنی.

۲. کنترل عفونت: کاهش تماس‌های فیزیکی غیرضروری.

محدودیت های شواهد چه بودند؟

حجم نمونه محدود (۶۰ نفر).

عدم بررسی اثرات بلندمدت.

مخاطبان طرح پژوهشی:

سیاستگذاران بهداشتی، مدیران بیمارستان‌ها، پرستاران، روانشناسان بالینی.

آیا این خبر می تواند از نظر سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟

خیر. این طرح کاملاً همسو با اهداف بهداشتی و اخلاق پزشکی است.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

DOI: 10.4103/jehp.jehp_1818_23

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

۰۹۳۶۵۹۷۰۰۷۵mnamazi99@gmail.com

منابع و مراجع :4 مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

۱. Smith, A. et al. (2020). Virtual visits in ICU: A systematic review. Journal of Telemedicine.

۲. WHO Guidelines on Mental Health Support in Pandemics (۲۰۲۱).

۳. DASS-21 Validation Study (2019). Journal of Clinical Psychology.

۴. Iranian Ministry of Health Protocol for COVID-19 Patient Care (۲۰۲۲).